

תאריך עדכון: 15/03/2017

שם המרצה: ד"ר ליאת שבירו

שם הקורס: מבוא לפסיכולוגיה

מספר הקורס: 60-101-01

סוג הקורס: הרצאה

שנת לימודים: תשע"ז סמסטר: א

היקף שעות: 2 ש"ס

אתר הקורס באינטרנט:

א. מטרת הקורס/ תוצרי הלמידה :

הקורס מציג בפני הסטודנטים את הנושאים השונים בהם עוסקת הפסיכולוגיה ומנסה לתת תמונה רחבה של התחום ושיטות המחקר הנהוגות בו, כהכנה לקורסים ממוקדים יותר. הקורס נועד לפתח חשיבה מדעית ולהקנות מיומנויות לימוד ומחקר תוך חשיפה לתכנים נבחרים מתחומים שונים בפסיכולוגיה. הקורס יעסוק במגוון נושאים הנחקרים בתחום הפסיכולוגיה, תוך דגש על נושאים הרלוונטיים למדעי המוח. לאחר הצגה כללית של תחום הפסיכולוגיה ושיטות המחקר המרכזיות, נדון בנושאים כגון למידה והתניה, זיכרון, רגשות, אישיות, פסיכופתולוגיה ושיטות טיפול.

ב. תיאור הקורס:

הקורס מועבר במסגרת של שיעור ותרגיל. על מנת להפיק את מרב התועלת מן ההרצאות, חובה לקרוא את חומר הקריאה הרלבנטי לפני השיעור. ההרצאות יתבססו בחלקן על חומר הקריאה, אך תכלולנה גם חומר רלבנטי שאינו בקריאת החובה.

תכנית הוראה מפורטת לכל השיעורים:

מס' השיעור	ספר לימוד	קריאה נדרשת
מבוא - מהי פסיכולוגיה	פרק 1	עמודים 5-17
גישות ושיטות מחקר	פרק 1	עמודים 18-28
למידה והתניה קלאסית	פרק 7	עמודים 236-246
למידה והתניה אופרנטית	פרק 7	עמודים 246-266
זיכרון	פרק 8	כל הפרק

כל הפרק	פרק 11	רגשות
כל הפרק	פרק 13	אישיות
כל הפרק	פרק 14	דחק, בריאות והתמודדות
עמודים 536-556	פרק 15	הפרעות פסיכולוגיות – חרדה וטראומה
עמודים 558-565	פרק 15	הפרעות פסיכולוגיות – סכיזופרניה
כל הפרק	פרק 16	שיטות טיפול
כל הפרק	פרק 17	פסיכולוגיה חברתית

ג. דרישות קדם: אין

ד. חובות / דרישות / מטלות:

1. הגשת מטלות על פי דרישת המרצה.
2. חובות קריאה על פי דרישת המרצה.
3. עמידה במבחן המסכם בציון עובר.

ה. מרכיבי הציון הסופי (ציון מספרי / ציון עובר):

1. 30% ציון השתתפות בתרגיל והגשת מטלות.
2. 70% ציון הבחינה המסכמת שתיערך בסוף הסמסטר.

ו. ביבליוגרפיה:



Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R., & Wagenaar, W. A.
(2009). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology*. (15th edition).
Wadsworth Cengage Learning.

ה. שם הקורס באנגלית: **Introduction to Psychology**