



קורס מספר: 60-101-02

שם הקורס: **מבוא לפסיכולוגיה**  
 סוג הקורס: **הרצאה**  
 שנה / סמסטר: **תשע"ו סמסטר א**  
 היקף שעות: **2 ש"ס ניקוד: 1**  
 שם המרצה: **ד"ר אורי רסובסקי**  
**ד"ר נועם זילברמן**  
 תאריך עדכון אחרון: **10/06/2015**

[פרטי התקשרות עם המרצה](#)  
[פרטי התקשרות עם המרצה](#)

מטרות הקורס / תוצרי הלמידה\*:

הקורס מציג בפני הסטודנטים את הנושאים השונים בהם עוסקת הפסיכולוגיה ומנסה לתת תמונה רחבה של התחום ושיטות המחקר הנהוגות בו, כהכנה לקורסים ממוקדים יותר. הקורס נועד לפתח חשיבה מדעית ולהקנות מיומנויות לימוד ומחקר תוך חשיפה לתכנים נבחרים מתחומים שונים בפסיכולוגיה. הקורס יעסוק במגוון נושאים הנחקרים בתחום הפסיכולוגיה, תוך דגש על נושאים הרלוונטיים למדעי המוח. לאחר הצגה כללית של תחום הפסיכולוגיה ושיטות המחקר המרכזיות, נדון בנושאים כגון למידה והתניה, זיכרון, רגשות, אישיות, פסיכופתולוגיה ושיטות טיפול.

תאור הקורס:

הקורס מועבר במסגרת של שיעור ותרגיל. על מנת להפיק את מרב התועלת מן ההרצאות, חובה לקרוא את חומר הקריאה הרלבנטי לפני השיעור. ההרצאות יתבססו בחלקן על חומר הקריאה, אך תכלולנה גם חומר רלבנטי שאינו בקריאת החובה.

הערות	ספר לימוד	נושא השיעור	
עמודים 5-17	פרק 1	מבוא - מהי פסיכולוגיה	1
עמודים 18-28	פרק 1	גישות ושיטות מחקר	2
עמודים 236-246	פרק 7	למידה והתניה קלאסית	3
עמודים 246-266	פרק 7	למידה והתניה אופרנטית	4
כל הפרק	פרק 8	זיכרון	5

כל הפרק	פרק 11	רגשות	6
כל הפרק	פרק 13	אישיות	7
כל הפרק	פרק 14	דחק, בריאות והתמודדות	8
עמודים 536-556	פרק 15	הפרעות פסיכולוגיות – חרדה וטראומה	9
עמודים 558-565	פרק 15	הפרעות פסיכולוגיות – סכיזופרניה	10
כל הפרק	פרק 16	שיטות טיפול	11
כל הפרק	פרק 17	פסיכולוגיה חברתית	12

דרישות קדם:  אין.

חובות / דרישות / מטלות:\*\* 

1. הגשת מטלות על פי דרישת המרצה.
2. חובות קריאה על פי דרישת המרצה.
3. עמידה במבחן המסכם בציון עובר.

■ מרכיבי הציון הסופי:

1. 30% ציון השתתפות בתרגיל והגשת המטלות.
2. 70% ציון הבחינה המסכמת שתיערך בסוף הסמסטר.

■ ביבליוגרפיה:

Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B. L., Loftus, G. R., & Wagenaar, W. A. (2009). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology*. (15<sup>th</sup> edition). Wadsworth Cengage Learning.

■ שם הקורס באנגלית:

Introduction to Psychology

\* תוצרי הלמידה (learning outcomes) הן הצהרות המציינות במפורש מה הלומדים צפויים להשיג בסוף תקופת הלימוד בקורס. תוצרי הלמידה מוגדרים במונחים של הישגי ידע, הבנה, כישורים, יכולות ו/או עמדות שהלומד מצופה להדגים כתוצאה מהתנסותו הלימודית האקדמית בקורס. לפרטים נוספים [לחץ כאן](#).

---