

שם המרצה: ד"ר חורש דני

שם הקורס: מבוא ויסודות לפסיכותרפיה קוגניטיבית

קוד קורס: 60-766-01

סוג הקורס: הרצאה

שנת לימודים: תשס"ח סמסטר: א' היקף שעות: 2 ש"ס

א. מטרת הקורס:

להעניק לסטודנט הכרות אישית ומעמיקה עם הפילוסופיה, התאוריה, והטיפול ב, CBT -ולפתח חשיבה ביקורתית על עבודתנו הקלינית כפסיכולוגים.

ב. תיאור הקורס:

שיעור	נושא	פורמט	מאמרים לקריאה
1	מבוא לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית: רקע היסטורי ורעיונות מרכזיים	קבוצות קטנות	2,3
2	אינטייק ופורמולציית מקרה	קבוצות קטנות	4,5
3	אינטייק ופורמולציית מקרה	קבוצות קטנות	
4	ניטור-עצמי	קבוצות קטנות	6
5	ניטור עצמי- המשך	קבוצות קטנות	
6	פסיכופיזיולוגיה - ד"ר תמר זילברג	מליאה	
7	חשיפה-תיאוריה ויישום	קבוצות קטנות	7
8	חשיפה - המשך	קבוצות קטנות	
9	טיפול ממוקד-טראומה: ד"ר דני חורש	מליאה	
10	הבנייה קוגניטיבית א'	קבוצות קטנות	8,9
11	הבנייה קוגניטיבית ב' + תרגול כיתה	קבוצות קטנות	10
12	הצגות בזוגות: פורמולציית מקרה	קבוצות קטנות	
13	הצגות בזוגות: פורמולציית מקרה	קבוצות קטנות	
14	הצגות בזוגות: פורמולציית מקרה	קבוצות קטנות	

ג. דרישות קדם: אין

ד. חובות / דרישות / מטלות:

- הנוכחות בקורס הינה חובה
- קריאת חומרי הקורס משיעור לשיעור.
- הכנת רפראט והצגתו בפני הכתה בסיום הקורס

ה. מרכיבי הציון הסופי : 80% הצגת מקרה בכיתה, 20% נוכחות והשתתפות.

ו. רשימת קריאה:

טקסטים כלליים על CBT:

מרום, צ., גלבווע שכטמן, א., מור, נ., מאירס, י. (2011). טיפול קוגניטיבי התנהגותי במבוגרים – עקרונות טיפוליים.

מור, נ., מאירס, י., מרום, צ., גלבווע שכטמן, א. (2011). טיפול קוגניטיבי התנהגותי בילדים- עקרונות טיפוליים.

Persons, J. B. (1989). Cognitive therapy in practice: A case formulation approach. W. W. Norton & Company

פריטים ממוספרים לקריאת חובה:

Beck, J. D. (1995). Cognitive Therapy: Basics and Beyond. New York: Guilford Press.

Chapter 1: Introduction

Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2012). The efficacy of cognitive behavioral therapy: a review of meta-analyses. Cognitive therapy and research, 36(5), 427-440

Persons, J. B., Gross, J. J., Etkin, M. S., & Madan, M. A. (1996). Psychodynamic therapists' reservations about cognitive behavioral therapy: Implications for training and practice. The Journal of Psychotherapy Practice and Research, 203-212

Persons, J. B. (1989). Cognitive therapy in practice: A case formulation approach. Chapter 1- The case formulation model (pp. 1-18) W. W. Norton & Company

Persons, J. B. (1989). Cognitive therapy in practice: A case formulation approach. Chapter 3 " The case formulation" (pp. 37-57). W. W. Norton & Company

Cohen, J. S., Edmunds, J. M., Brodman, D. M., Benjamin, C. L., & Kendall, P. C. (2013). Using Self-Monitoring: Implementation of Collaborative Empiricism in .Cognitive-Behavioral Therapy. Cognitive and Behavioral Practice, 20(4), 419-428

.Kaplan & Tolin (2011). Exposure Therapy for Anxiety Disorders. Psychiatric Times

Beck, J. (1995). Chapter 6: Identifying Automatic Thoughts, Cognitive Therapy: .Basics and Beyond . New York: Guilford Press

Beck, J. (1995). Chapter 9: Responding to Automatic Thoughts, Cognitive Therapy: Basics and Beyond . New York: Guilford Press



Beck, J. (1995). Chapter 11: Core Beliefs, *Cognitive Therapy: Basics and Beyond*.
New York: Guilford Press