

המעבדה לחקר טראומה ודחק – פרופ' דני חורש

Trauma and Stress Research Lab

התנסות במחקר – שנת הלימודים תשפ"ז

המעבדה עוסקת במחקר בתחום הטראומה, הסטרס והפסיכותרפיה. במעבדה נערכים כמה מחקרים במקביל, העוסקים בפסיכופתולוגיה וטיפול. לעוזרי המחקר במעבדה תהיה הזדמנות ללוות מסטרנטים ודוקטורנטים בעבודות המחקר שלהם, תוך השתלבות בכל שלבי המחקר.

+++ בשל היקף העבודה הנרחב כיום במעבדה, נשמח לקבל גם מועמדים שיש להם אפשרות להתפנות במידה מסוימת כבר במהלך הקיץ הקרוב. מועמדים אלה כמובן יזכו ל"קיצוץ זמן" מהשנה הבאה, כך שההתנסות במחקר תוכל להסתיים להם מוקדם יותר ב-2027, בהתאם לזמן שנתנו השנה. מועמדים שאינם פנויים הקיץ ויכולים להתחיל רק באוקטובר גם כן מוזמנים לפנות – זהו לא תנאי קבלה בפני עצמו.

לפרטים נוספים, ניתן להיכנס לאתר המחלקה:

<http://horeshd.wixsite.com/danny-horesh---lab>

להלן פירוט של הפרויקטים המתנהלים כרגע במעבדה:

1. מחקר הבוחן הפרעה פוסט-טראומטית בקרב אוכלוסייה המאובחנת על הספקטרום האוטיסטי. מדובר במחקר חלוצי, שמנסה להבין את המאפיינים הייחודיים של הפרעות פוסט טראומטיות בקרב אוכלוסייה זו, וכן את המשתנים הקוגניטיביים (זיכרון, רומינציה וכו') והרגשיים (למשל, ויסות רגשי) המנבאים את חומרת הפתולוגיה. המחקר הנ"ל הוא בין-מעבדתי ומתנהל בשיתוף עם מעבדת האוטיזם של פרופ' עפר גולן, במחלקה לפסיכולוגיה בבר אילן.
2. פוסט טראומה אחרי לידה: במעבדה שלנו אנו בודקים היבטים שונים של טראומה במרחב הלידה. אובדני הריון, לידות טראומטיות ועוד – כולם נחקרים אצלו. במחקר החדש שלנו, אנחנו בודקים תופעה שנקראת PTSD אחרי לידה – שבה לוקות כחמישה אחוזים מהנשים. אנחנו בודקים את הקשר של התופעה לטראומה בילדות, לאלימות מיילדותית ולתפיסת הגוף של היולדת מדובר במחקר חדש, שיוצא לדרך ימים אלה ממש.
3. מחקר על פוסט טראומה בקרב הורים בפגייה: מדובר במחקר משולב בין בר אילן לבתי החולים איכילוב וולפסון. אנו בודקים את ההורים לפגים, ממש אחרי הלידה ועד כמה חודשים לאחר מכן. ישנה בחינה מעמיקה של מצבם הנפשי, בדגש על תגובות פוסט טראומטיות שלהם, ועל גורמי פגיעות וחוסן (ויסות רגשי, מיינדפולנס, סובלנות לעמימות) באוכלוסייה זו.
4. מחקר על טיפול זוגי בטראומה: המחקר בוחן שיטת טיפול חדשה שנקראת CBCT, שבמסגרתה מגיעים בני זוג שבהם הגבר לקה בתגובת קרב (טראומה עקב לחימה). בני הזוג

עוברים את הטיפול פה בבר אילן, בקליניקה ייעודית שמהווה חלק מבית הספר לעבודה סוציאלית. במחקר אנחנו בוחנים את יעילות הטיפול בכמה כלים – הן פסיכולוגיים (איכות הקשר הזוגי, סימפטומים של פוסט טראומה, ועוד) והן פיזיולוגיים (קצב לב של בני הזוג, מוליכות עור, ועוד). כך, המדדים הפסיכולוגיים והפיזיולוגיים יכולים לתקף אלה את אלה, ולספק לנו תמונה מקיפה יותר של השפעות הטיפול.

5. **מחקר על טיפול מבוסס מיינדפולנס בקרב חיילים וחיילות צה"ל**: אנו חוקרים כיצד התערבויות מיינדפולנס המיושמות בבסיסים ובשטח יכולות לסייע לחיילי גדודי האיסוף הקרבי לשפר את רווחתם הנפשית, ולהוריד דחק. המחקר נמצא בשנתו הרביעית, ומתקיים בשטח עצמו בתנאי אמת. נבדקים משתנים רבים – שחיקה נפשית, מתח, קשיבות, גמישות קוגניטיבית ועוד.

אופי העבודה:

העבודה במעבדה היא אינטראקטיבית ורב-צוותית. כלומר, עוזרי המחקר מוזמנים ליטול חלק בכל שלבי העבודה המחקרית, החל באיסוף נתונים וביצוע ראיונות קליניים בקרב אוכלוסיות פסיכופתולוגיות; עבור בקידוד נתונים, בעזרה בעיבודים סטטיסטיים ובחיפוש ספרות; וכלה בעזרה ממשית בכתיבה של מאמרים והצעות מחקר. העבודה מתבצעת בהנחייתו של ראש המעבדה, פרופ' דני חורש, ולצדן של הסטודנטים/יות לתואר שני ושלישי (רובם ככולם תלמידי המגמות הקליניות). העבודה במעבדה מזמנת חוויות למידה מעניינת, ומהווה הזדמנות אמיתית להכיר מקרוב מחקרי פסיכופתולוגיה וטיפול, על שלל היבטיהם.

הפונים למעבדה יוזמנו לראיון אישי עם פרופ' דני חורש או עם אחד מתלמידי המחקר שלו. המלצות יינתנו לקראת תהליך הקבלה לתואר השני, במידת הצורך.

ליצירת קשר:

פרופ' דני חורש

Danny.horesh@biu.ac.il