המעבדה לוויסות רגשי

ד"ר שמרית דכס-יחיא

המעבדה לוויסות רגשי תשמח לקלוט ארבעה סטודנטים להתנסות במחקר בשנה"ל תשפ"ג.

המחקר במעבדה בוחן תהליכים קוגניטיביים, פיזיולוגיים, והתנהגותיים העומדים בבסיס של קשיי וויסות רגשי אשר מנבאים סיכון לפסיכופתולוגיה ולדיכאון באופן ספציפי.

תחומי המחקר:

* דיכאון: גורמי סיכון קוגניטיביים, פיזיולוגים והתנהגותיים.
* ויסות רגשי: אסטרטגיות יעילות ולא יעילות לוויסות רגש שלילי.
* אימונים קוגניטיביים למניעת התפרצות של דיכאון.
* משכו של מצב רוח שלילי וחיובי - הבדלים בין אישיים.
* אירועי חיים שליליים ויכולת התמודדות של הורים וילדיהם.
* הסטודנטים ייקחו חלק בהכנת תיקי ניסוי, כתיבת פרוטוקולים להרצת נבדקים, בניית מחקרים, הרצת נבדקים, ניתוח מדדים פיזיולוגים וקידוד שאלונים.
* הסטודנטים יקבלו הדרכה מסודרת מראש המעבדה ומתלמידי הדוקטורט וה-מ.א. לאורך השנה.
* העבודה במעבדה היא גמישה אך דורשת כ-5-6 שעות עבודה בשבוע.

דרישות התפקיד:

* רגישות ויחסי אנוש טובים (עבודה מול נבדקים).
* גישה לעבודה עם תוכנות מחשב חדשות.
* נכונות ללמוד, יוזמה ואמינות.

סטודנט אשר מסיים שנה א' מוזמן לשלוח קורות חיים למייל: shimrit.daches@biu.ac.il