

שם המרצה: פרופ' גולן עופר

שם הקורס: מבט אינטגרטיבי בפסיכותרפיה קוגניטיבית

קוד קורס: 60-083-01

סוג הקורס: הרצאה

שנת לימודים: תשע"ט סמסטר: ב' היקף שעות: 2 ש"ס

א. מטרת הקורס:

לאחר שנלמדו אבני היסוד של טיפול קוגניטיבי התנהגותי בסמסטר א', בסמסטר הנוכחי תיבחן תפישה אינטגרטיבית חוצת אבחנות של CBT בשילוב עקרונות mindfulness, המאפיינים את הגל השלישי ב CBT. לצורך כך נלמד ונתרגל את הפרוטוקול המאוחד ("Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders", (2011) של דיוויד בארלו. פרוטוקול זה הינו מבוסס-ראיות, ונמצא יעיל בטיפול בהפרעות חרדה ומצב רוח שונות .

ב. תיאור הקורס:

ג. דרישות קדם: מבוא ויסודות לפסיכותרפיה קוגניטיבית. הקורס פתוח לתלמידי התואר השני והשלישי במגמות הטיפוליות בלבד.

ד. חובות / דרישות / מטלות:

קריאת חומרי הקורס משיעור לשיעור וביצוע תרגולים בבית. נוכחות והשתתפות בשיעורים. היעדרות של יותר משני שיעורים במהלך הסמסטר תגרור הפחתה בציון.

ה. מרכיבי הציון הסופי (ציון מספרי / ציון עובר):

70% ציון עבודה מסכמת, 30% נוכחות והשתתפות

ו. רשימת קריאה:

ספר הקורס:

Barlow, D. H. (2011). Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: therapist guide. Oxford: Oxford University Press

והוברת העבודה:

Barlow, D. H. (2011). Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders : workbook. Oxford: Oxford University Press

שני המקורות זמינים דרך מאגרי המידע האלקטרוניים של האוניברסיטה. ניתן לחפש לפי מספר מערכת:
2453890 ו-2453892

בנוסף, מומלץ לקרוא את המאמרים הבאים:

מחקרים לבחינת הפרוטוקול המאוחד:

Ellard, K. K., Fairholme, C. P., Boisseau, C. L., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2010). Unified protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders: Protocol development and initial outcome data. *Cognitive and Behavioral Practice*, 17(1), 88-101

Farchione, T. J., Fairholme, C. P., Ellard, K. K., Boisseau, C. L., Thompson-Hollands, J., Carl, J. R., ... & Barlow, D. H. (2012). Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: a randomized controlled trial. *Behavior therapy*, 43(3), 666-678

Sauer-Zavala, S., Boswell, J. F., Gallagher, M. W., Bentley, K. H., Ametaj, A., & Barlow, D. H. (2012). The role of negative affectivity and negative reactivity to emotions in predicting outcomes in the unified protocol for the transdiagnostic treatment of emotional disorders. *Behaviour research and therapy*, 50(9), 551-557

Wilamowska, Z. A., Thompson-Hollands, J., Fairholme, C. P., Ellard, K. K., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2010). Conceptual background, development, and preliminary data from the unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders. *Depression and Anxiety*, 27(10), 882-890

בחינה של הפרוטוקול בפורמט קבוצתי:

Laposa, J. M., Mancuso, E., Abraham, G., & Loli-Dano, L. (2016). Unified Protocol Transdiagnostic Treatment in Group Format A Preliminary Investigation With Anxious Individuals. *Behavior Modification*, 0145445516667664

Reinholt, N., Aharoni, R., Winding, C., Rosenberg, N., Rosenbaum, B., & Arnfred, S. (2017). Transdiagnostic group CBT for anxiety disorders: the unified protocol in mental health services. *Cognitive Behaviour Therapy*, 46(1), 29-43

פיתוח ובחינת הפרוטוקול לילדים ונוער

Ehrenreich, J. T., Goldstein, C. R., Wright, L. R., & Barlow, D. H. (2009). Development of a unified protocol for the treatment of emotional disorders in youth. *Child & Family Behavior Therapy*, 31(1), 20-37

Ehrenreich-May, J., Rosenfield, D., Queen, A. H., Kennedy, S. M., Remmes, C. S., & Barlow, D. H. (2016). An initial waitlist-controlled trial of the unified protocol for the treatment of emotional disorders in adolescents. *Journal of Anxiety Disorders*



Kennedy, S. M., Bilek, E. L., & Ehrenreich-May, J. (2018). A Randomized Controlled Pilot Trial of the Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Children. Behavior modification, 0145445517753940