

שם המרצה: ד"ר אלפא מור

שם הקורס: מבוא לתיאוריות באישיות ב'

קוד קורס: 60-213-01

סוג הקורס: הרצאה

שנת לימודים: תשע"ט סמסטר: ב' היקף שעות: 2 ש"ס.

א. מטרת הקורס:

הקורס נועד לשם היכרות והבנה של התיאוריות המרכזיות אודות אישיות האדם. הקורס יסייע לסטודנטים בפיתוח חשיבה לגבי אישיות ותיאור שיטתי של האדם והתנהגותו.

ב. תיאור הקורס:

הקורס יחולק לשני סמסטרים, שבמהלכם נסקור גישות שונות בפסיכולוגיה של האישיות. הסקירה תתמקד במושגי הבסיס של כל תיאוריה, ובישומם בהערכה, מחקר וטיפול. כמו כן, נדון בדמיון והשוני שבין התיאוריות, ובאינטגרציה שלהן האחת עם השנייה. הסמסטר השני יתמקד בתיאוריות ביהיוריסטיות וקוגניטיביות, וכן יעסוק בהתפתחויות עכשוויות בתחום התיאורטי, הקליני והמחקרי באסכולות השונות שנלמדו לאורך השנה.

קריאה נדרשת (מספרי הפרקים מתייחסים לספר הקורס, ר' ביבליוגרפיה)

תכנית הוראה מפורטת (ייתכנו שינויים)

שיעור 1 - 27.2.2019

ביהיוריזם

פרק 10

שיעור 2 - 6.3.2019

ביהיוריזם – המשך

שיעור 3 - 13.3.2019

הגישה החברתית-קוגניטיבית

פרק 12

חופשת פורים



שיעור 4-27.3.2019

הגישה החברתית-קוגניטיבית - המשך

שיעור 5-3.4.2019

הגישה החברתית-קוגניטיבית - פיתוחים ויישומים

פרק 13

שיעור 6-10.4.2019

טיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT)

חופשת פסח

שיעור 7-1.5.2019

הגל השלישי ב-CBT

יום הזיכרון

שיעור 8-15.5.2019

ביולוגיה ואישיות

פרק 9

שיעור 9-22.5.2019

ביולוגיה ואישיות - המשך

שיעור 10-29.5.2019

תיאוריית המבנים של קלי

פרק 11

שיעור 11-5.6.2019

הבנת האישיות בתוך הקשר

פרק 14

שיעור 12-12.6.2019

הגישה ההתייחסותית

שיעור 13-19.6.2019

סיכום



ג. דרישות קדם: אין

ד. חובות / דרישות / מטלות:

נוכחות, השתתפות בשיעורים והגשת תרגיל במהלך הסמסטר.
ההרצאות והדיונים בכיתה יתבססו על חומר הקריאה ולכן הקריאה השוטפת היא חיונית

ה. מרכיבי הציון הסופי (ציון מספרי / ציון עובר):

- הגשת שני תרגילים במהלך הסמסטר - 30% מהציון (15% כל אחד)
- מבחן בסוף הסמסטר - 70% מהציון

ו. רשימת קריאה:

ספר הקורס:

Cervone, D., & Pervin, L.A. (2017). *Personality: Theory and research* (13th Edition).
New York: Wiley.