

שם המרצה: גב' נרקיס בר-לב

שם הקורס: פסיכותרפיה בשיקום- גישות ושיטות

קוד קורס: 60-881-01

סוג הקורס: סמינריון

שנת לימודים: תשע"ט סמסטר: ב' היקף שעות: 2 ש"ס.

א. מטרת הקורס:

מטרת הקורס לסקור גישות תאורטיות מרכזיות בפסיכותרפיה הרלוונטיות לעבודת הפסיכולוגית/ השיקומית. הקורס יתבסס על ספרות מקצועית, קלאסית ועדכנית והדגש יושם על תרגום התיאוריה המוצעת לביצוע הלכה למעשה כפסיכולוגים שיקומיים בשטח. במסגרת הקורס נתמקד בתאוריות דינאמיות תוך מתן דגש לשילוב ויישום של גישות אקזיסטנציאליסטיות וגישות קוגניטיביות ההתנהגותיות.

ב. תיאור הקורס:

הקורס יכלול קריאה בבית, דיון במאמרים בכיתה, קריאה משותפת בכיתה, הרצאות אורה ודיוני מקרה.

ג. דרישות קדם: אין

ד. חובות / דרישות / מטלות: עבודה מסכמת

ה. מרכיבי הציון הסופי:

עבודה מסכמת 100% מהציון.  
בונוס יינתן למתמידים בהשתתפותם בדיונים בכיתה

ו. רשימת קריאה:

ספר מלווה של הקורס:

.Freud and beyond (Black, M. J. (1995 & Mitchel, S. A .  
York Basic Books New

גישות פסיכודינאמיות-

1. פרויד: מושגי יסוד והיבטים של אבל ונכות

1. Mitchel, S. A., & Black, M. J. (1995). *Freud and beyond* (Chapter -1: Sigmund Freud and the classical psychoanalytic tradition). New York: Basic Books.

2. Freud, S. (1917). Mourning and Melancholia. The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud, Volume XIV (1914-1916): On the History of the Psycho-Analytic Movement, Papers on metapsychology and Other Works, 237-2583.

3. Thomas, K. R., & Siller, J. (1999). Object loss, mourning, and adjustment to disability. *Psychoanalytic Psychology*, 16(2), 179.

רובין, ש., מלקינסון, ר., ויצטום, א., (2016) (הפנים הרבות של האובדן והשכול) פרק שלישי: מבוא לתיאוריה וליישום הקליני של המודל הדו-מסלולי לאובדן ושכול, עמודים 61-83). חיפה: הוצאת הספרים של אוניברסיטת חיפה ופרדס הוצאה לאור

### 2. פסיכולוגיית האגו: מושגי יסוד

Mitchel, S. A., & Black, M. J. (1995). *Freud and beyond* (Chap. 2: Ego Psychology). New York: Basic Books.

### 3. יחסים אובייקט

א. מלאני קליין: מושגי יסוד

1. Mitchel, S. A., & Black, M. J. (1995). *Freud and beyond* (Chap. 4: Melanie Klein and contemporary Kleinian theory). New York: Basic Books.
2. אוגדן, ת.ה., (1986) מצע הנפש (4- העמדה הדיכאונית והולדתו של האובייקט ההיסטורי, עמודים 71-92). ישראל: תולעת ספרים 2003.

### • וויניקוט ופרברן

1. Mitchel, S. A., & Black, M. J. (1995). *Freud and beyond*. (Chapter -5: The British object-relation school: W.R.D Fairbairn and D.W. Winnicott). In New York: Basic Books.
2. Winnicott, D.W. (1953). Transitional Objects and Transitional Phenomena— A Study of the First Not-Me Possession. *International Journal of Psycho-Analysis*, 34:89-97.
3. Kenneth, R. T., & James, D. M. (1991). The psychoanalytic theories of D.W Winnicott as applied to rehabilitation. *Journal of Rehabilitation*, 57, 63-66.
4. וויניקוט, ד, ו., (2009). עצמי אמיתי עצמי כוזב (פחד מהתמוטטות 287-301). עם עובד: תל-אביב.

### 4. פסיכולוגיית העצמי: אמפטיה ונרקסיזם

1. קוהוט. ה. (2007). פסיכולוגיית העצמי וחקר רוח האדם (פרק 5- הרהורים על נרקסיזם וזעם נרקסיסטי). הוצאת תולעת ספרים, תל-אביב.
2. Kohut, H. and Wolf, E.S (1978): *The Disorders of the Self and Their Treatment: An Outline*.
3. Hyphantis, T., Almyroudi, A., Paika, V., Goulia, P., & Arvanitakis, K. (2009). Narcissistic rage: The Achilles' heel of the patient with chronic physical illness. *Patient preference and adherence*, 3, 239.
4. Segal, J. (1996). Whose disability? Countertransference in work with people with disabilities. *Psychodynamic Counseling*, 2, 155-166.

### 5. הגישה ההתייחסותית

1. Benjamin, J. (2004). Beyond Doer and Done to: An Intersubjective View of Thirdness. *Psychoanalytic Quarterly*, 73:5-46
2. Wilson, S. (2003). *Disability, counseling and psychotherapy*. (Chap. 2: A Relational model of disability). New York: Palgrave.

### 6. פסיכותרפיה תמיכתית

1. Dewald, P. A. (1994). Principles of supportive psychotherapy. *American Journal of Psychotherapy*, 48, 505-529.

- Fow, N. R. (1998). Supportive psychotherapy and psychological adjustment to physical disability. *Journal of Applied Rehabilitation Counseling*, 29, 21-24.
- Cabaniss, D. L., Arbuckle, M. R., & Douglas, C. (2010). Beyond the supportive-expressive continuum: An integrated approach to psychodynamic psychotherapy in clinical practice. *Focus*, 8, 25-31.

#### 7. פסיכותרפיה אקזיסטנציאלית

- Chan, F., Berven, N. L., & Thomas, K.R. (2004). Counselling theories and techniques for rehabilitation health professionals. New York: Springer. (chap. 4: Person – Centered counseling in rehabilitation professions).
- Lukas, E. (1998). The meaning of life and the goals in life for chronically ill people. In: P. T. P. Wong, & P. S. Fry (Eds.), *The human quest for meaning* (chap. 15). London: LEA.

#### 8. הגישה אינטגרטיבית בשיקום

1. שפיר, ג. טיפול מוגבל בזמן בשית ג'יימס מאן-מושגי יסוד והמודל הטיפולי. בתוך דסברג, ח. איציקסון, י. ושפיר, ג. (עורכים). (1989) *פסיכותרפיה קצרת מועד*. (עמ' 55-51). ירושלים: מאגנס, האוניברסיטה העברית.
2. Whiting, D., L., et al. (2013) Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for Psychological Adjustment after Traumatic Brain Injury, *Brain Impairment*, 13, 360–376.