

תאריך עדכון: 31/05/2012

שם המרצה: ד"ר בועז שלגי

שם הקורס: מבוא לפסיכותרפיה דינמית

מספר הקורס: 60-816-01

סוג הקורס: שיעור

שנת לימודים: תשע"ג סמסטר: א+ב היקף שעות: 2 ש"ש

אתר הקורס באינטרנט:

#### א. מטרת הקורס:

1. הכרת מושגי היסוד בפסיכותרפיה (תיאוריה ופרקטיקה).
2. היכרות עם ההתפתחויות התיאורטיות בתחום ובחינת השלכותיהן על הפרקטיקה של הפסיכותרפיה ומרכיבי הפסיכותרפיה- מטרה, תהליך הטיפול וטכניקות הטיפול.
3. התבוננות ביקורתית בגישות השונות בדגש על התאמת הגישה הטיפולית לצרכי המטופל.
4. היכרות עם כללי האתיקה והמורכבות האתית בפסיכותרפיה.

#### ב. תוכן הקורס:

יילמדו מושגי יסוד בפסיכותרפיה ונתבונן בהתפתחותה של הפסיכותרפיה האנליטית מפרויד ועד ימינו ונראה כיצד התפיסות התיאורטיות השונות לטבע האדם והתפתחות האדם השפיעו על מטרת ומרכיבי הפסיכותרפיה.  
יילמדו אסכולות דינמיות מרכזיות לפסיכותרפיה: פרויד, יחסי אובייקט, פסיכולוגית ה-self וגישות אינטר סובייקטיביות.  
נעסוק בהתאמת הגישה הטיפולית לאוכלוסיות ספציפיות ולרמות ארגון האישיות השונות. נלמד את כללי האתיקה המקצועית ונעסוק בסוגיות אתיות בתחום הפסיכותרפיה.

ג. מהלך השיעורים: הרצאות פרונטאליות, הצגת מאמרים, הצגות מקרים ומרצים אורחים.

**תכנית הוראה מפורטת לכל השיעורים: (רשימה או טבלה כדוגמת המצ"ב)**

מס' השיעור	נושא השיעור
1	הגדרות ומטרות הפסיכותרפיה לפי מודלים תיאורטיים שונים והתאמתן לאוכלוסיות ספציפיות ולפתולוגיות שונות.
2	התיאוריה והפרקטיקה של הפסיכואנליזה לפי פרויד
3	המפגשים הראשונים בטיפול הפסיכואנליטי- תהליכי הערכה ויצירת קשר ראשוני עם הפציינט
4	מפגשים ראשונים- המלצות למטופל, טפול בהתנגדויות לטיפול, הברית הטיפולית, ה- setting הטיפולי, החוזה הטיפולי תהליכי העברה והתערבויות במפגשים הראשונים בפסיכותרפיה.
5	התיאוריות הבין אישיות ותיאוריות יחסי אובייקט והשלכות ההתפתחויות התיאורטיות על הפסיכותרפיה (מטרה, תהליך ועל הטכניקות הטיפוליות).
6	תיאוריות העצמי והשפעתם על מרכיבי הפסיכותרפיה- מטרה, תהליך וטכניקות טיפוליות.
7	התיאוריות האינטרסובייקטיביות והפסיכותרפיה בגישה אינטרסובייקטיבית.
8	הגורמים המרפאים בפסיכותרפיה- הולדינג והאזנה אנליטית למול חקירה אנליטית וידע
9	תהליכי העברה לפי המודלים התיאורטיים השונים
10	תהליכי העברה נגדית לפי המודלים התיאורטיים השונים
11	טכניקות התערבות בפסיכותרפיה
12	כללי האתיקה בפסיכותרפיה
13	סוגיות אתיות בפסיכותרפיה
14	טיפול דינמי קצר מועד

קריאת ביבליוגרפיה ומבחן בית.

ג. **מרכיבי הציון הסופי (ציון מספרי):** השתתפות בכתה (10%) ומבחן בית (90%).

ד. **ביבליוגרפיה:**

**יסודות הפסיכותרפיה הדינאמית ואתיקה מקצועית 60-816-01**

**ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטיין-רשימה ביבליוגרפית**

### ספרים מומלצים

1. Etchegoyen, R.H. (1991). Psychoanalytic Technique. London, N.Y., Karnac Books.
2. Greenson, R.R. (1988). The technique and practice of Psychoanalysis. N.Y... IUM.
3. Langs, R. (1973). The Technique of Psychoanalytic Psychotherapy. N.Y. Jason Aronson.
4. McWilliams, M. (1994). Psychoanalytic diagnosis. N.Y., London. Gilford Pub.
6. מיטשל. א. ובלאנק מ.ב. (2006). פרויד ומעבר לו. הוצאת תולעת ספרים
7. פרויד ז. (2002), הטיפול הפסיכואנליטי, הוצאת עם עובד.
8. קייסמנט פ. (1988), ללמוד מן המטופל. הוצאת דביר.

### מאמרים לפי תכנית הקורס

#### התיאוריות הפסיכואנליטיות השונות כבסיס לטיפול פסיכואנליטי

1. Greenson R. (1988). The historical development as psychoanalytic therapy. In: The technique and practice of Psychoanalysis. Ch.1, p. 7-51.
2. McWilliams, M (1994). Psychoanalytic Disorder. In: Psychoanalytic diagnosis. Ch. 2, p. 21-38.
3. McWilliams, M (1994). Clinical Implication of developmental level of Organization. In: Psychoanalytic diagnosis. Ch. 4, p. 67-96.
4. ברמן ע., הדדיות ואינטרסוביקטיביות במפגש הטיפולי- הרקע ההיסטורי של הפסיכואנליזה ההתייחסותית. שיחות י"א, חוב' 3, 1997.

#### ההתחלה והמסגרת של הטיפול הפסיכואנליטי

##### הערכה הפסיכואנליטית

4. Etchegoyen, R.H. (1991). The Psychoanalytic interview: structure and objectives. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch. 4, p. 41- 48.
5. Etchegoyen, R.H. (1991). The Psychoanalytic interview: development. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch. 5, p. 50-60.

##### הקשר הראשוני עם הפציינט

6. Langs, R. (1973). The initial contact with the patient. In: The Technique of Psychoanalytic Psychotherapy. Ch. 2, p. 41- 216.

##### החזרה הטיפולי

7. Etchegoyen, R.H. (1991). The psychoanalytic contract. In: Fundamentals Of Psychoanalytic Technique. Ch. 6, p. 60-77.

##### ה- setting הטיפולי

8. Etchegoyen, R.H. (1991). The analytic setting. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch. 38, p. 517-529.

### **הולדינג, והבנה לפצינט למול חקירה אנליטית וידע- הגורמים המרפאים**

9. Modell, A.H. (1976). "The holding environment" and the therapeutic action of psychoanalysis. Journal of American Psychoanalytic Association, 24, p. 285-305.
10. Schwaber, E. (1983). Psychoanalytic listening and psychic reality. International Review of psychoanalysis.
11. Symington, N. (1996). Modes of cure in psychotherapy. In: The making of A therapist. London. Karnac Books. Ch. 8, p. 99-109.

### **מרכיבי הטיפול הפסיכואנליטי**

#### **טרנספרנס**

12. Etchegoyen, R.H. (1991). History and concept of transference. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch.7, p. 77-84.
13. Etchegoyen, R.H. (1991). The forms of transference. In: Fundamentals Of Psychoanalytic Technique. Ch. 12, p. 147-159.
14. Langs, R.(1973). The Transference aspect pf the patient- therapist dyad. In: The Technique of Psychoanalytic Psychotherapy. Ch. 20, p. 151-211.

#### **קאונטרטרנספרנס**

15. Searles F. (1990). Unconscious Identification. In: Master Clinicians on Treating the regressed patient. Eds: Boyer L.B. and Giovacchini P.L. P. 211-225.
16. Gill, M.M. (1985). The Actual Analytic Situation in Analysis of Transference. In: Analysis of transference. P. 107-119.
17. Winnicott, D.E. (1947). Hate in the counter transference. In: Through Pediatrics to psycho- analysis. 1975. p. 194-203.

#### **הברית הטיפולית**

18. Greenson, R. (1965) the working alliance and the transference neurosis. In: Psychoanalytic Quarterly. Vol. 50. p. 27-39.

#### **יחסים לא טרנספריאליים**

19. Greenson, R. & Wexler M. (1969). The non transference relationship in The psychoanalytic situation. In: International Journal of psychoanalysis. Vol.50, p.27-39.

#### **המסגרת להבנת תקשורת המטופלים**

20. Langs, R.(1973). Understanding the patient's communication. In: The Technique of Psychoanalytic Psychotherapy. Ch.9, 10, .p. 277-337.

#### **טכניקות התערבות**

21. Boollas, C. (1992). the psychoanalyst's use of free associations. In: Being a character. Ch. 6, p. 101-133.
22. Langs, R.(1973). Therapist interventions: Silence, questions & Clarifications, confrontations, interpretations, supportive interventions. In: In: The Technique of Psychoanalytic Psychotherapy. Ch...5, p. 365-598.

#### **רגרסיה בטיפול**

23. Etchegoyen, R.H. (1991). Regression as a curative process. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch.4, p. 555-567.

#### **התנגדות**

24. Greenson, R.R. (1988). Resistance. In: The technique and practice of Psychoanalysis.Ch. 2, p. 59-149.

#### **אתיקה בטיפול**

25. רובין ש., על קודים, עקרונות ואתיקה במקצועות הבריאות והייעוץ. מתוך שפיר, ג. אכמון י. ווייל ג. סוגיות אתיות במקצועות הייעוץ והטיפול הנפשי. ירושלים, מאגנס, 2004.

26. קוד האתיקה החדש (2004), הסתדרות הפסיכולוגים בישראל.

#### **סיום טיפול**

27. Etchegoyen, R.H. (1991). Clinical aspects of termination. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch. 47, p. 629-639.
28. Etchegoyen, R.H. (1991). The technique of termination of analysis. In: Fundamentals of Psychoanalytic Technique. Ch. 48, p. 639-646.

#### **טיפול בארגון אישיות נמוך**

29. Blank, G. & Blank R. (1974). Ego Building Techniques. In: Ego Psychology ||: Theory & Practice. N.Y. Ch. 12, p. 210-267.
30. Grotstein (1990). Invariants in Primitive Emotional Disorders. In: Master Clinicians on treating the regressed patient. Ch.5, p.140-163.

#### **הגשה האינטרסובייקטיבית**

31. Goldberg, G. (1984). Farewell to the Objective Analyst. International Journal of psychoanalysis. Vol. 75, p.21-30.

#### **טיפול קצר מועד**

32. לאור א. (2002), פסיכותרפיה ממוקדת ותחומה בזמן כמיכל ייחודי. שיחות י"ז, חוב' 1,

.2002