

תאריך עדכון: 2012_02_14_

שם המרצה: ד"ר רבקה תובל-משיח

שם הקורס: טראומה והתמודדות

מספר הקורס: 60-891-01

סוג הקורס: שיעור(בחירה)

היקף שעות: 2

סמסטר: א'

שנת לימודים: תשע"ג

אתר הקורס באינטרנט:

א. מטרת הקורס (מטרות על / מטרות ספציפיות):

מטרת הקורס היא להקנות ללומדים ידע מעודכן ברמה התיאורטית, המחקרית והטיפולית על טראומה, ועל ההתמודדות איתה. הקורס יפגיש את הלומדים עם ההפרעות השונות הנקשרות לטראומה, אבחנתן, ודרכי הטיפול בהן, כמו גם את הידע המחקרי הקיים בתחום זה.

ב. תוכן הקורס: (רציונל, נושאים)

- הקורס יבחן את מושג הטראומה, התפתחותו, והקשר בינו לבין מושגים דומים (משבר, דחק), ויעסוק במספר היבטים הקשורים לשדה המחקר והטיפול בטראומה:
1. גורמים – נסקור את הגורמים השונים הטיפוסיים לתופעה תוך ניסיון להצביע על המשותף בצד השונה בהתאם לפרמטרים שיועלו. בנוסף, נסקור מאפיינים רווחים של התגובה המיידית לאירוע טראומתי.
 2. מאפיינים - נתאר מספר הפרעות הנקשרות לאירועים טראומתיים, זאת ע"פ DSM-IV, כמו גם לפי תפיסות מובילות נוספות, וכן נעמיק בהבנת החוויה הסובייקטיבית של ניצולי טראומה.
 3. הבנה אתיולוגית- נסקור את הידע העכשווי הנוגע לקשר שבין מצבים טראומתיים, התולדות שלהם ומערכות זיכרון שונות.
 4. היבטים בטראומה- פגיעה מינית, טרור, מצבי משבר טראומטיים, טראומה אישית וטראומה קולקטיבית, הקשר למשתנים נוספים כגיל ומגדר.
 4. דרכי טיפול - במהלך הקורס נכיר טכניקות טיפוליות אשר מצויות בשימוש בטיפול בהפרעה.

מהלך השיעורים: (שיטות ההוראה, שימוש בטכנולוגיה, מרצים אורחים)

תכנית הוראה מפורטת לכל השיעורים: (רשימה או טבלה כדוגמת המצ"ב)

הקורס הוא קורס חדש, ועדיין לא הוכן, לא מבחינת השיעורים, ולא מבחינת הביבליוגרפיה.

| מס' השיעור | נושא השיעור | קריאה נדרשת | הערות |
|------------|-------------|-------------|-------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

ג. חובות הקורס:

דרישות קדם:

חובות / דרישות / מטלות:

מרכיבי הציון הסופי (ציון מספרי / ציון עובר):

ד. ביבליוגרפיה: (חובה/רשות)

ספרי הלימוד (textbooks) וספרי עזר נוספים:

חומר מחייב למבחנים: