



13/05/2021

תوقف ותصرف بشكل مختلف
لقد توغلنا بعيدا جدا
نحن الباحثين والمعالجين والمحاضرين في علم النفس ندعو كل واحد وواحدة منا للتوقف والتأمل حوله
وبلورة خطوة نشطة للسماح للآخر بمساحة إلى جانبنا.
كفى للعنف، كفى للتعنيف، كفى لإشعال النار، كفى للتحريض.
من واجبنا بلورة طرق غير عنيفة للتعامل مع الإحباط والإحساس بالغضب، هذه الأحاسيس لا يتم حلها من
خلال تدمير الذات أو تدمير الآخر.
ندعو إلى التوقف والتفكير والعمل لإفساح المجال للاستماع وترك مساحة للآخر للتعبير ببيئة محمية دون
المساس باحترام الآخر ومكانه معنا.
نحن أعضاء قسم علم النفس نعمل لهذا الغرض بشكل خاص مع أولئك الذين يواجهون مع الألم والصدمات.
الآن هذه المسؤولية تقع على عاتقك، عاتقنا كلنا - دعونا نسمع أصواتنا ونجعل الحياة سوية أفضل.

חברי המחלקה לפסיכולוגיה

בר אילן